

بسمه تعالی



طرح درس : تئوری - عملی کالبدشناسی (تشریح)

عنوان درس : کالبدشناسی (تشریح)	سال تحصیلی ۹۸-۹۹	نیمسال : اول
رشته : پرستاری	مقطع : کارشناسی	ترم : اول
پیش نیاز: -	محل برگزاری : دانشکده پرستاری	مدرس: سمیه رضائی
تعداد واحد ۱/۵ نظری-۰/۵ عملی	نوع واحد: نظری	کد درس 100294

هدف کلی : هدف کلی این درس آشنایی دانشجویان با کالبد شناسی عمومی بدن ، نامها و محل قراگیری دستگاههای مختلف و چگونگی مرتبط شدن آن با سایر اندامهای مجاور است تا بتوانند آنرا در عرصه های بالینی و کلینیکی بکار گیرند.

فعالیت‌های دانشجویی :

- در کلاس بطور منظم حضور یابد .
- در بحث های کلاسی بطور فعال شرکت کند.
- مطالب جلسه قبل را مرور کرده باشد.
- به سوالات بطور صحیح جواب دهد .
- در فعالیت‌های گروهی با سایرین مشارکت نماید.
- با مولاژ اندامهای مختلف بدن کار کند .

منابع :

۱- عمیدی . فردین آناتومی عمومی گری . تهران . انتشارات خسروی . ۱۳۹۱ (منبع اصلی)

۲- مصباح اردکانی . کالبد شناسی عمومی . انتشارات دانشگاه شیراز . ۱۳۸۸

۳- Lawrence H . Bannister et al. Grays Anatomy . new York . Churchill Livingston . last edition

۴- Sobotta . Atlas of Human Anatomy . Baltimore. Williams and wilkines . last edition

نحوه ارزشیابی :

۱ نمره	حضور منظم و فعال در کلاس
۱ نمره	پرسش و پاسخ
۲ نمره	آزمون میان دوره
۵ نمره	آزمون عملی
۱۱ نمره	آزمون پایان دوره

جمع کل ۲۰ نمره

نام درس : تشریح		مدت کلاس: ۲,۵ ساعت		جلسه اول	
مدرس: رمضانی		موضوع کلاس		مقدمات و کلیات آناتومی	
هدف کلی : در پایان این درس از دانشجویان رشته پرستاری انتظار می رود که: با تاریخچه، تعریف و انواع آناتومی، اصطلاحات، مقاطع و روش مطالعه آناتومی آشنا شوند.					
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی	
- تعریف آناتومی، مقاطع، وضعیت آناتومی و تاریخچه آنرا بدانند. - اصطلاحات آناتومی را یاد بگیرد. - روش مطالعه آناتومی را فرا بگیرند.	سخنرانی نشان دادن با اسلاید پروژکتور ، مولاژ اسکلت	اسلاید ویدئوپروژکتور - تخته وایت برد	۱- پرسش در جلسه کلاس عملی ۲- کوئیز در کلاس تئوری ۳- امتحان پایان ترم بصورت تستی و	منبع شماره ۱	

	تشریحی ۴- امتحان پایان ترم بصورت عملی با استفاده از مولاژ	مولاژ		- انواع استخوان، نحوه تشکیل و وظایف سیستم اسکلتی را یاد بگیرد.

نام درس : تشریح				
مدت کلاس: ۲,۵ ساعت				
جلسه : دوم				
مدرس : سمیه رضانی				
موضوع کلاس : استخوان شناسی جمجمه				
هدف کلی : در پایان این درس از دانشجویان رشته پرستاری انتظار می رود که : استخوان شناسی جمجمه را یاد بگیرند و درزها و مفاصل آنرا تعریف نمایند.				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
- استخوان شناسی جمجمه را بداند. - سینوسها و درزها و ملاجهای جمجمه و زمان بسته شدن هر کدام را یاد بگیرد. - تقسیم بندی نماهای مختلف جمجمه و استخوانهای هر نمای جمجمه را بداند.	سخنرانی نشان دادن اسلاید نشان دادن مولاژ	ویدئو پروژکتور تخته وایت برد اسلاید مولاژ	مطالعه مطالب تدریس شده با استفاده از اطلس، مولاژ، استخوان های طبیعی و CD ، شرکت در پرسش و پاسخ کلاسی، آمادگی برای شرکت در کوئیز، آمادگی جهت شرکت در امتحانات	منبع شماره ۱

نام درس : تشریح		مدت کلاس: ۲,۵ ساعت		جلسه نهم	
مدرس : رضانی		موضوع کلاس : استخوانهای تنه و اندامها			
هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس : با استخوانهای ستون مهره ها ، قفسه سینه و اندامهای بالایی و اندامهای پایینی بدن آشنا شود.					
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی	
<ul style="list-style-type: none"> - استخوانهای اندامها و تنه را بشناسد. - استخوانهای لگن، حفره لگن و مفاصل آنرا را بشناسد. - نحوه مفصل شدن استخوانهای اندامها (درجاگذاری) و نام مفاصل را یاد بگیرد. - نحوه مفصل شدن استخوانهای لگن (درجاگذاری) و نام مفاصل آنرا یاد بگیرد. - انحنای ستون فقرات و کلینیکال آناتومی آنرا یاد بگیرد. - استخوانشناسی دندهها و جناغ را یاد بگیرد. - حرکات و لیگامانهای مفاصل تنه را یاد بگیرد. 	<p>سخنرانی</p> <p>نشان دادن اسلاید و مولاژ</p> <p>سوال و جواب</p>	<p>ویدئوپروژکتور</p> <p>تخته وایت برد</p> <p>اسلاید</p> <p>مولاژ</p>	<p>مطالعه مطالب تدریس شده با استفاده از اطلس، مولاژ، استخوان های طبیعی و CD ، شرکت در پرسش و پاسخ کلاسی، آمادگی برای شرکت در کوئیز، آمادگی جهت شرکت در امتحانات</p>	منبع شماره ۱	

جلسه چهارم		مدت کلاس: ۲,۵ ساعت		نام درس: تشریح	
		موضوع کلاس: دستگاه عضلانی		مدرس: رضائی	
هدف کلی: دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس: با ساختمان پوششی و انواع عضلات آشنا شود و اتصالات و علت نامگذاری عضلات را بشناسد.					
منابع آموزشی	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	اهداف رفتاری	
منبع شماره ۱	سوال چندگزینه ایی و تشریحی تمرین عملی	ویدئو پروژکتور تخته وایت برد مولاژ	سخنرانی نشان دادن اسلاید و مولاژ سوال و جواب	<ul style="list-style-type: none"> - انواع بافت عضلانی را مشخص کند. - ساختمان پوششی عضلانی را توضیح دهد. - برای نامگذاری هر کدام از عضلات مثالی بزند. - عضلات سرو صورت را لیست کند. - عضلات پشت و جلو تنه را نامگذاری کند - عضلات اندامهای بالایی و پایینی را روی مولاژ نشان دهد 	

نام درس : تشریح		مدت کلاس: ۲,۵ ساعت		جلسه پنجم	
مدرس : رضائی		موضوع کلاس : دستگاه گردش خون (قلب)			
هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس : با ساختمان قفسه سینه ، قلب و حفره های آن آشنا شود و سیستم هدایتی قلب را یاد بگیرد.					
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی	
<ul style="list-style-type: none"> - ساختمان قفسه سینه و محل قرارگیری قلب را تشریح کند. - آناتومی پرده پریکارد و قلب (سطوح، جداره ها، حفرات و سیستم هدایتی آنرا) و آناتومی سطحی قلب را یاد بگیرد. - گردش خونی بزرگ و کوچک را یاد بگیرد. - آناتومی قلب و مجاورات آنرا را بطور خلاصه یاد بگیرد 	سخنرانی نشان دادن مولاژ سوال و جواب	ویدئوپروژکتور تخته وایت برد اسلاید مولاژ	سوال چندگزینه ایی و تشریحی تمرین عملی	منبع شماره ۱	

نام درس : تشریح		مدت کلاس: ۲,۵ ساعت		جلسه ششم	
مدرس : رضائی		موضوع کلاس : سیستم عروقی بدن			
هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس : با ساختمان عروق سرخرگی و سیاهرگی آشنا شود و نام و محل عروق اصلی بدن را بداند.					
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت	منابع آموزشی	

	تکمیلی			
منبع شماره ۲۰۱	سوال چندگزینه ایی و تشریحی تمرین عملی	ویدئوپروژکتور تخته وایت برد مولاژ	سخنرانی نشان دادن مولاژ و تابلوها سوال و جواب	<p>-عروق اصلی و بزرگ قلب را نام ببرد. مسیر عروقی خونی حاوی خون تیره و روشن به قلب و از قلب را شرح دهد</p> <p>- شریان ریوی و شاخه های آنرا توضیح دهد. خونرسانی به ریه را توضیح دهد.</p> <p>- شریان آنورت و انشعابات آنرا ذکر نماید. شریانهای اصلی خونرسان به هر قسمت از بدن را بداند.</p> <p>- وریدهای اجوف فوقانی و تحتانی و شاخه های مغزی آنها و وریدهای زیر پوستی و باب را یاد بگیرد.</p> <p>- گردش خونی مغز را توضیح دهد.</p>

نام درس : تشریح		مدت کلاس: ۲,۵ ساعت		جلسه نهم	
مدرس: رضانی		موضوع کلاس: دستگاه لنفاوی و لوله گوارش			
هدف کلی: دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس: ساختمان و اندامهای لنفاوی و اجزای لوله گوارشی را بشناسد و در نواحی نه گانه معاینه شکمی اندامهای گوارشی را تشخیص دهد.					
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی	
<ul style="list-style-type: none"> - اعضای سیستم لنفاوی را لیست کند. - ساختمان و عملکرد مویرگهای لنفاوی در بدن را توضیح دهد. - جریان عمومی لنف بدن را نشان دهد. - قسمتهای مختلف لوله گوارش را نام ببرد. - ساختمان حفره دهان و زبان را توضیح دهد. - محل قرارگیری حلق و مری را در مولاژ نشان دهد. - خصوصیات ساختمان معده را بنویسد. - اجزاء روده باریک را نامگذاری کند. - قسمتهای مختلف روده بزرگ را لیست کند. 	<ul style="list-style-type: none"> سخنرانی نشان دادن مولاژهای گوارشی سوال و جواب 	<ul style="list-style-type: none"> ویدئوپروژکتور تخته وایت برد اسلاید مولاژ تابلو سیستم گوارش 	<ul style="list-style-type: none"> سوال چندگزینه ایی و تشریحی تمرین عملی 	منبع شماره ۱	

--	--	--	--	--

نام درس : تشریح					مدت کلاس : ۲,۵ ساعت					جلسه : هشتم				
مدرس : رمضانی					موضوع کلاس : دستگاه گوارش)									
هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس : با غدد بزاقی ، کبد ، کیسه صفرا و پانکراس آشنا شود.														
اهداف رفتاری			روش تدریس			وسایل مورد نیاز			ارزیابی و فعالیت تکمیلی			منابع آموزشی		
<ul style="list-style-type: none"> - محل قرارگیری غدد بزاقی را توضیح دهد. - ساختمان کبد را تشریح کند . - کیسه صفرا و مجاری آنرا نشان دهد . - قسمتهای مختلف پانکراس و محل قرارگیری آنرا شرح دهد. - انواع ترشح آنزیمهای گوارشی در دئودنوم را لیست کند. 			سخنرانی نشان دادن مولاژ سوال و جواب			ویدئوپروژکتور تخته وایت برد اسلاید مولاژ			سوال چندگزینه ایی و تشریحی تمرین عملی			منبع شماره ۱		
نام درس : تشریح					مدت کلاس : ۲,۵ ساعت					جلسه : نهم				

مدرس: رضائی				
موضوع کلاس: دستگاه تنفسی				
هدف کلی: دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس: سیستم تنفسی و بخشهای هدایتی آنرا بشناسد.				
منابع آموزشی	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	اهداف رفتاری
منبع شماره ۱	سوال چندگزینه و تشریحی تمرین عملی	ویدئو پروژکتور تخته وایت برد اسلاید مولاژ تابلوهای سیستم تنفس	سخنرانی نشان دادن مولاژ و تابلوها سوال و جواب	<ul style="list-style-type: none"> - قسمت‌های مختلف حفره بینی را نشان دهد. - خصوصیات حنجره و غضروفهای آنرا بنویسد. - ساختمان نای و برنشها را توضیح دهد. - شیارها و لوبهای ریوی را نشان دهد. - تقسیمات برونشیولها و مجاری آلوئولار را تشریح کند. - پرده های جنب را بترتیب نامگذاری کند.

نام درس : تشریح				
مدت کلاس : ۲,۵ ساعت				
جلسه : دهم				
مدرس : رضانی				
موضوع کلاس : دستگاه ادراری و ژنیتال مرد و زن				
هدف کلی : دانشجو پس از گذراندن این کلاس انتظار می‌رود که: آناتومی دستگاه ادراری را بداند. قسمت‌های مختلف سیستم ژنیتال مرد و زن را یاد بگیرد.				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
<p>- آناتومی دستگاه ادراری (کلیه، حالب، مثانه، پیشابراه) را یاد بگیرد.</p> <p>- عملکرد هر قسمت از دستگاه ادراری را بطور خلاصه شرح دهد.</p> <p>- آناتومی بیضه و اپی‌دیدیم و پوشش‌های آن و بند بیضه را یاد بگیرد.</p> <p>- آناتومی غده پروستات، سمینال و زیکول، مجرای دفران و غدد کوپر را یاد بگیرد.</p> <p>- سیستم مجاری دستگاه ژنیتال را یاد بگیرد.</p> <p>- آناتومی و مشخصات اعضای ژنیتال خارجی در مرد و زن را یاد بگیرد.</p> <p>-</p>	<p>سخنرانی</p> <p>نشان دادن</p> <p>مولاژ و تابلوها</p> <p>سوال و جواب</p>	<p>ویدئو پروژکتور</p> <p>تخته وایت برد</p> <p>اسلاید</p> <p>مولاژ</p>	<p>سوال</p> <p>چندگزینه و تشریحی</p> <p>تمرین عملی</p>	<p>منبع شماره ۱</p>

نام درس : تشریح					مدت کلاس : ۲,۵ ساعت		جلسه : یازدهم	
مدرس : رمضانی					موضوع کلاس : غدد درون ریز			
هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس : با ساختمان غدد درون ریز آشنا شود.								
اهداف رفتاری		روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی			
<ul style="list-style-type: none"> - اجزای غدد را نشان دهد . - خصوصیات غدد را بنویسد . - قسمتهای مختلف غدد را لیست کند. - ساختمان غدد را بر روی مولاژ شرح دهد. 		سخنرانی نشان دادن سوال و جواب	ویدئوپروژکتور تخته وایت برد اسلاید مولاژ پوستر غدد	سوال چندگزینه ایی و تشریحی تمرین عملی	منبع شماره ۱ و ۲			

جلسه : دوازدهم		مدت کلاس: ۲,۵ ساعت		نام درس : تشریح
				موضوع: دستگاه شنوایی
هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس : با ساختمان گوش داخلی ، میانی و خارجی آشنا شود.				
منابع آموزشی	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	اهداف رفتاری
منبع شماره ۱	سوال چندگزینه ایی و تشریحی تمرین عملی	ویدئو پروژکتور تخته وایت برد اسلاید مولاز پوستر گوش	سخنرانی نشان دادن سوال و جواب	<ul style="list-style-type: none"> - اجزای گوش خارجی را نشان دهد . - استخوانهای گوش میانی را نام ببرد. - خصوصیات پرده صماخ را بنویسد . - لایبرنت استخوانی و غشایی را توضیح دهد. - قسمتهای مختلف گوش داخلی را لیست کند. - ساختمان دهلیز و حلزون را بر روی مولاز شرح دهد.

جلسه نهم		مدت کلاس: ۲,۵ ساعت		نام درس: تشریح
		موضوع کلاس: دستگاه بینایی		مدرس: رضانی
هدف کلی: دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس: با کره چشم، لایه ها و اجزای داخل آن آشنا شود و ضمائم چشم را بشناسد.				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
<ul style="list-style-type: none"> - لایه های کره چشم را از هم تفکیک کند. - محتویات داخل کره چشم را نام ببرد. - خصوصیات عدسی چشم را شرح دهد. - تفاوت مایعات داخل چشم را بنویسد. - عضلات خارجی کره چشم را نشان دهد. - غدد و مجاری اشکی را توضیح دهد. 	<p>سخنرانی</p> <p>نمایش دادن</p> <p>سوال و جواب</p>	<p>ویدئوپروژکتور</p> <p>تخته وایت برد</p> <p>اسلاید</p> <p>مولژ</p> <p>پوستر</p>	<p>سوال چندگزینه ای و تشریحی</p> <p>تمرین عملی</p>	<p>منبع شماره ۱</p> <p>فصل ۱۲</p>

نام درس : تشریح		مدت کلاس: ۲,۵ ساعت		جلسه چهاردهم	
مدرس : رضائی		موضوع کلاس : دستگاه عصبی)			
هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس : با سلولهای عصبی ، تقسیمات مغزی و شیارهای اصلی مغز آشنا شود و پرده های مغزی و سیستم بطنی مایع مغزی نخاعی را بشناسد.					
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی	
<ul style="list-style-type: none"> - دستگاه عصبی را تعریف کند. - نرون و زواید سلول عصبی را توضیح دهد. - انواع بافت عصبی را نام ببرد. - بخشهای مختلف مغز پیشین را از هم تفکیک کند . - تقسیمات مغز میانی را بنویسد. - تقسیمات مغز پسین را نام ببرد. - شیارهای اصلی مغز را نشان دهد . - خصوصیات پرده های مغزی را توضیح دهد. - سیستم ترشح و جریان مایع مغزی و نخاعی ترسیم کند. - سیستم لیمبیک را شرح دهد. 	<p>سخنرانی</p> <p>نشان دادن سوال و جواب</p>	<p>ویدئو پروژکتور</p> <p>تخته وایت برد</p> <p>اسلاید</p> <p>مولاژ</p> <p>پوستر</p>	<p>سوال چندگزینه ایی و تشریحی</p> <p>تمرین عملی</p>	<p>منبع شماره ۱</p> <p>فصل دهم</p> <p>منبع شماره ۲</p>	

جلسه پانزدهم		مدت کلاس: ۲,۵ ساعت		نام درس: تشریح
		موضوع کلاس: دستگاه عصبی)		مدرس: رضائی
هدف کلی: دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس: با ساختمان نخاع و تقسیمات آن آشنا شود و مبدا و مقصد اعصاب محیطی را بشناسد				
منابع آموزشی	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	اهداف رفتاری
منبع شماره ۱ فصل دهم منبع شماره ۲	سوال چندگزینه ایبی و تشریحی تمرین عملی	ویدئوپروژکتور تخته وایت برد اسلاید مولاژ پوستر نخاع	سخنرانی نشان دادن سوال و جواب	<ul style="list-style-type: none"> - طناب نخاعی را توضیح دهد. - ساختمان نخاع را تشریح کند. - ساختمان یک عصب محیطی را بر روی اسلاید نشان دهد. - اعصاب نخاعی را لیست کند. - مبدا و مقصد شبکه گردنی را بنویسد. - شاخه های شبکه بازویی را نام ببرد. - مبدا و مقصد شبکه کمری را شرح دهد. - شاخه های شبکه خاجی را لیست کند.

نام درس: تشریح		مدت کلاس: ۲,۵ ساعت		جلسه: شانزدهم	
مدرس: رُمضانی		موضوع کلاس: دستگاه عصبی (اعصاب مغزی و خودکار)			
هدف کلی: دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس: با اعصاب مغزی و سیستم سمپاتیک و پاراسمپاتیک آشنا شود.					
اهداف رفتاری		روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
<ul style="list-style-type: none"> - ۱۲ جفت عصب مغزی را نام ببرد. - محل عصب دهی و شاخه های حسی و حرکتی آنرا نشان دهد. - دستگاه عصب سمپاتیک را توضیح دهد. - مبدا خروج نرونهای سمپاتیک را بنویسد. - برای حداقل ۶ مقصد اعصاب سمپاتیک مثالی بزند. - مبدا خروج نرونهای عصب پاراسمپاتیک را لیست کند. 		سخنرانی نشان دادن سوال و جواب	ویدئوپروژکتور تخته وایت برد اسلاید مولاژ پوستر	سوال چندگزینه ایی و تشریحی تمرین عملی	منبع شماره ۱ فصل دهم منبع شماره ۲