

به نام خدا



دانشگاه آزاد اسلامی واحد یاسوج

فرم برنامه درسی ( Course plan )

تعداد واحد : ۲	نام درس: پرستاری بهداشت روان
مدت زمان ارائه درس: ۳۴ ساعت	مقطع : کارشناسی پرستاری
پیش نیاز: روان شناسی فردی اجتماعی	
مدرس: سمیه رضائی	

عناوین کلی درس:

- ۱- آشنایی با مفهوم بهداشت روان و عوامل موثر بر آن
- ۲- روان پرستاری و نقشهای مختلف روان پرستار
- ۳- مفهوم خود و ابعاد خویشتن
- ۴- انسان، نیازها و توانایی های او
- ۵- علایم بیماری های روانی
- ۶- استرس و راههای سازش با آن
- ۷- ارتباط و اصول ارتباط درمانی
- ۸- تکنیک های ارتباط درمانی و غیر درمانی
- ۹- مصاحبه با بیماران روانی
- ۱۰- نحوه گرفتن تاریخچه و معاینه وضعیت سلامت روان
- ۱۱- فرایند روانپرستاری
- ۱۲- بحران و مداخله در بحران
- ۱۳- علل و عوامل موثر در ایجاد بیماری های روانی
- ۱۴- نقش مذهب در پیشگیری و درمان بیماری های روانی

## هدف کلی:

آشنایی با مفهوم بهداشت روان و عوامل موثر بر آن

## اهداف اختصاصی:

دانشجو باید بتواند:

- اهمیت و ضرورت توجه به بهداشت روان را شرح دهد.
- ابعاد فعالیت های بهداشت روانی را بیان کند.
- سطوح پیشگیری در بهداشت روان را شرح دهد.
- اصول بهداشت روان را توضیح دهد.
- عوامل موثر بر بهداشت روان ( نقش خانواده، مدرسه و جامعه) را توضیح دهد.

## هدف کلی:

روان پرستاری و نقشهای مختلف روان پرستار

## اهداف اختصاصی:

دانشجو باید بتواند:

- روان پرستار و وظایف او را تعریف کند.
- انواع مراکز روانپزشکی را معرفی کند.
- نقش های مختلف روان پرستار را بیان کند.

## هدف کلی:

مفهوم خود و ابعاد خویشتن

## اهداف اختصاصی:

دانشجو باید بتواند:

- مفهوم خود را شرح دهد.

- اجزاء خود را بیان کند.
- تنش های مفهوم خود را شرح دهد.
- تنش زا های تصویر ذهنی از جسم را بیان کند.
- تنش زاهای اعتماد به نفس را بیان کند.
- فرایند پرستاری در مفهوم خود تغییر یافته را شرح دهد.

### هدف کلی:

انسان، نیازها و توانایی های او

### اهداف اختصاصی:

دانشجو باید بتواند:

- تعریف انسان از دیدگاه های مختلف را بیان کند.
- ابعاد مختلف انسان را نام ببرد.
- صفات و ویژگی های مشترک انسان ها را شرح دهد.
- انواع مختلف نیازهای انسان را معرفی کند.
- نیازهای اساسی انسان را از دیدگاه مازلو تعریف کند.
- اهمیت نیازها در شخصیت انسان را شرح دهد.
- نقش نیازها را در شخصیت انسان توصیف کند.

### هدف کلی:

علائم بیماری های روانی

### اهداف اختصاصی:

دانشجو باید بتواند:

- با ابعاد مختلف اختلالات هیجانی آشنا شود.
- اختلالات تفکر را شرح دهد.

- اختلالات درک را توضیح دهد.
- اختلالات عاطفه را شرح دهد.
- اختلالات حافظه را توضیح دهد.
- اختلالات حرکتی را شرح دهد.
- اختلالات هوشیاری را شرح دهد.

### هدف کلی:

استرس و راه های سازش با آن

### اهداف اختصاصی:

دانشجو باید بتواند:

- تعریف استرس را بیان کند.
- مراحل سه گانه سندروم GAS را شرح دهد.
- رابطه فعالیت هورمونی با فیزیولوژیک و بعضی از علائم بیماری را شرح دهد.
- سازگاری و از عهده برآیی را شرح دهد.
- طبقه بندی استرسورها را بیان کند.
- مراحل مدیریت استرس در پرستاری را بیان کند.
- شیوه های تخفیف و کاهش استرس را شرح دهد.

### هدف کلی:

ارتباط و اصول ارتباط درمانی

### اهداف اختصاصی:

دانشجو باید بتواند:

- مفهوم ارتباط را شرح دهد.
- عناصر اصلی ارتباط را بیان کند.
- انواع ارتباط را نام ببرد.
- انواع پیام را شرح دهد.

- عوامل موثر بر ارتباط را بیان کند.
- انواع ارتباط را معرفی کند.
- مفهوم ارتباط درمانی، اهداف و مشخصات آن را بیان کند.
- مراحل ارتباط درمانی را شرح دهد.
- ابعاد خود آگاهی پرستار در ارتباط درمانی را بیان کند.
- مفهوم همدلی را شرح دهد.

### هدف کلی:

تکنیک های ارتباط درمانی و غیر درمانی

### اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- انحراف از فرایند ارتباط را شرح دهد.
- تکنیک های ارتباط درمانی را معرفی کند.
- انواع سوالات را بیان کند.
- اهمیت گوش کردن را شرح دهد.
- ویژگی های گوش دادن فعال را بیان کند.
- تکنیک های ارتباط غیر درمانی را بیان کند.

### هدف کلی:

مصاحبه با بیماران روانی

### اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- اهمیت و اهداف مصاحبه در بیماران روانی را شرح دهد.
- انواع مصاحبه را بیان نماید.
- شرایط لازم برای انجام مصاحبه را بیان کند.
- نحوه انجام مصاحبه را بیان کند.

- تکنیک های مصاحبه را شرح دهد.

### هدف کلی:

نحوه گرفتن تاریخچه و معاینه وضعیت سلامت روان

### اهداف اختصاصی:

دانشجو باید بتواند:

- اهمیت اخذ تاریخچه از بیماران روانی را بیان کند.
- اصول انجام معاینه روانی را شرح دهد.
- اجزاء یک معاینه روانی را شرح دهد.
- گام های اخذ تاریخچه از بیماران روانی را بیان کند.

### هدف کلی:

فرایند روان پرستاری

### اهداف اختصاصی:

دانشجو باید بتواند:

- اهمیت فرایند روان پرستاری را شرح دهد.
- مراحل و اجزاء یک فرایند روان پرستاری را توضیح دهد.

### هدف کلی:

بحران و مداخله در بحران

### اهداف اختصاصی:

دانشجو باید بتواند:

- تعریف بحران را بیان کند.
- انواع بحران را نام ببرد.

- پیشگیری در بحران را شرح دهد.
- روش های مداخله در بحران را نام ببرد.
- نقش درمانگر را در بحران شرح دهد.
- کاربرد فرایند پرستاری در بحران را شرح دهد.
- تکنیک ها و شیوه های مداخله در بحران را بیان کند.

### هدف کلی:

علل و عوامل موثر در ایجاد بیماری های روانی

### اهداف اختصاصی:

دانشجو باید بتواند:

- دیدگاه های مختلف در سبب شناسی بیماری های روانی را بیان کند.
- تئوری های سایکو دینامیک ( روان پویایی) را شرح دهد.

### هدف کلی:

نقش مذهب در پیشگیری و درمان بیماری های روانی

### اهداف اختصاصی:

دانشجو باید بتواند:

- هدف دین را بیان کند.
- نقش مذهب در بهداشت روانی را شرح دهد.
- رابطه ایمان و استرس را توضیح دهد.
- رابطه ایمان و احساس امنیت را بیان کند.
- نقش ایمان در روابط انسانی را شرح دهد.
- نقش عبادت در بهداشت روان را توضیح دهد.

### روش آموزش:

سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ

## شرایط اجرا:

امکانات آموزشی بخش:

ویدیو پروژکتور و کامپیوتر

## منابع اصلی درس:

پرستاری بهداشت روان ۱: کوشان (آخرین ویرایش)

پرستاری روان ۱: اسدی نوغابی (آخرین ویرایش)

## جدول زمان بندی درس بیماری های روان

زمان ارائه	سرفصل مطلب
۹۷/۱۱/۱۴	بهداشت روان
۹۷/۱۱/۲۱	روان پرستاری و نقش های مختلف روان پرستار
۹۷/۱۱/۲۸	انسان، نیازها و توانایی های او
۹۷/۱۲/۵	مفهوم خود و ابعاد خویشتن
۹۷/۱۲/۱۲	فرایند پرستاری در اختلالات روانی
۹۷/۱۲/۱۹	علائم و نشانه های اختلالات روانی
۹۷/۱۲/۲۶	علائم و نشانه های اختلالات روانی
۹۸/۱/۱۸	مصاحبه و پذیرش بیمار در بخش روانی ( نحوه گرفتن تاریخچه و معاینه روان)
۹۸/۱/۲۵	ارتباط و اصول ارتباط درمانی
۹۸/۲/۱	تکنیک های ارتباط و مراحل ارتباط درمانی و کاربرد آن در روان پرستاری
۹۸/۲/۸	علل و عوامل موثر در ایجاد بیماری های روانی
۹۸/۲/۱۵	استرس و سازگاری با آن
۹۸/۲/۲۲	بحران ها و مداخله در آن
۹۸/۲/۲۹	نقش مذاهب الهی در پیشگیری و درمان بیماری های روانی
۹۸/۲/۵	تعطیل رسمی



