

به نام خدا



دانشگاه آزاد اسلامی واحد یاسوج

فرم برنامه درسی (Course plan)

تعداد واحد : ۲	نام درس: پرستاری بیماری های روان
مدت زمان ارائه درس: ۳۴ ساعت	مقطع : کارشناسی پرستاری
پیش نیاز: روان شناسی فردی اجتماعی، پرستاری بهداشت روان	
مدرس: سمیه رضائی	

اهداف برنامه درسی:

دانشجو در پایان این ترم بتواند:

- ۱- انواع سیستم های طبقه بندی اختلالات روانی را شناخته و آنها را با یکدیگر مقایسه کند.
- ۲- علائم کلی بیماری های روانی را دسته بندی کرده و توضیح دهد.
- ۳- انواع اختلالات هذیانی را مورد مقایسه قرار دهد.
- ۴- اختلالات اسکیزوفرنی و مراقبت های پرستاری را مورد بحث قرار دهد.
- ۵- انواع اختلالات اضطرابی، هراس، فوبیا، OCD، PTSD و مراقبت های پرستاری مربوطه هر یک را شرح دهد.
- ۶- انواع اختلالات تجزیه ای و مراقبت های پرستاری را مورد بحث قرار دهد.
- ۷- انواع اختلالات شبه جسمی، ساختگی، تمارض و مراقبت های پرستاری لازم را شرح دهد.
- ۸- انواع اختلالات شناختی و مراقبت های پرستاری را توضیح دهد.
- ۹- انواع اختلالات روانی- جنسی و مراقبت های پرستاری را مورد بحث قرار دهد.
- ۱۰- انواع اختلالات خلقی (افسردگی و مانیا) و مراقبت های پرستاری را شرح دهد.
- ۱۱- انواع داروهای مورد استفاده در اختلالات روانی را دسته بندی نماید.
- ۱۲- عوارض و مراقبت های داروهای روان گردان را مورد بحث قرار دهد.

۱۳- اختلالات جسمانی گردن و تبدیلی را مقایسه و مراقبت های پرستاری را توضیح دهد.
۱۴- اختلالات شخصیت را طبقه بندی نموده و در مورد مراقبت های پرستاری لازم در اختلالات شخصیت توضیح دهد.

۱۵- ویژگی های شخصیت های خود شیفته، ضد اجتماعی و مرزی را نقد کند.
۱۶- مراحل رفتار جنسی را نام برده و شرح دهد.
۱۷- دلیریوم و دمانس را مورد مقایسه قرار دهد.

هدف کلی:

انواع سیستم های طبقه بندی اختلالات روانی را با یکدیگر مقایسه کند.

اهداف اختصاصی:

دانشجو باید بتواند:

- سیستم طبقه بندی ICD را توضیح دهد.
- سیستم طبقه بندی DCM را توضیح دهد.
- طبقه بندی اختلالات در DCM4 را توضیح دهد.
- علائم کلی بیماری های روانی را دسته بندی کرده و توضیح دهد.
- اصطلاحات رایج در روانپزشکی چون اختلال روانی، سایکوز، نورو، ارگانیک و ... را بشناسد.
- خصوصیات بالینی سایکوز و نورو را مورد مقایسه قرار دهد.

هدف کلی:

انواع درمانها (درمانهای دارویی و غیر دارویی)

اهداف اختصاصی:

دانشجو باید بتواند:

- دسته های دارویی مورد استفاده در اختلالات روانی را بیان نماید.
- انواع داروهای مورد استفاده در هر دسته دارویی را لیست نماید.

- مراقبت های پرستاری هر کدام از دسته های دارویی را توضیح دهد.
- انواع درمانهای غیر دارویی (ECT، نوردرمانی، انواع روان درمانی شامل: روانکاوی، رفتاردرمانی، شناخت درمانی، درمان بین فردی، خانواده درمانی، گروه درمانی) را نام ببرد.
- مراقبت های قبل، حین و بعد از ECT را شرح دهد.
- موارد استفاده و مراقبت های پرستاری لازم در انواع درمانهای غیر دارویی را شرح دهد.

هدف کلی:

اختلالات اسکیزوفرنی و مراقبت های پرستاری را مورد بحث قرار دهد.

اهداف اختصاصی:

دانشجو باید بتواند:

- تاریخچه، همه گیر شناسی و سبب شناسی اسکیزوفرنی را توضیح دهد.
- انواع اسکیزوفرنی، علائم و نشانه های بالینی هر کدام را توضیح دهد.
- انواع اختلال هذیانی، علائم و نشانه های بالینی هر کدام را توضیح دهد.
- سیر و پیش آگهی و درمانهای اسکیزوفرنی را توضیح دهد.
- فرایند پرستاری در اسکیزوفرنی را توضیح دهد.

هدف کلی:

انواع اختلالات خلقی (افسردگی) و مراقبت های پرستاری را مورد بحث قرار دهد.

اهداف اختصاصی:

دانشجو باید بتواند:

- تاریخچه، همه گیر شناسی و سبب شناسی اختلالات خلقی (افسردگی) را توضیح دهد.
- انواع اختلالات افسردگی، علائم و نشانه های بالینی هر کدام را توضیح دهد.
- سیر و پیش آگهی و درمانهای اختلالات خلقی (افسردگی) را توضیح دهد.
- فرایند پرستاری در اختلالات خلقی (افسردگی) را توضیح دهد.

هدف کلی:

انواع اختلالات خلقی (مانیا) و مراقبت های پرستاری را شرح دهد.

اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- تاریخچه، همه گیر شناسی و سبب شناسی اختلالات خلقی (مانیا) را توضیح دهد.
- انواع اختلالات مانیا، علائم و نشانه های بالینی هر کدام را توضیح دهد.
- سیر و پیش آگهی و درمانهای اختلالات خلقی (مانیا) را توضیح دهد.
- فرایند پرستاری در اختلالات خلقی (مانیا) را توضیح دهد.

هدف کلی:

انواع اختلالات اضطرابی، هراس، فوبیا و مراقبت های پرستاری هر یک را شرح دهد.

اهداف اختصاصی:

دانشجو باید بتواند:

- اضطراب را تعریف نموده و علائم جسمی و روانی آن را توضیح دهد.
- تفاوت ترس و اضطراب را توضیح دهد.
- اختلال اضطرابی فراگیر را تعریف نموده و علائم جسمی و روانی آن را توضیح دهد.
- فرایند پرستاری را در اختلال اضطرابی فراگیر را توضیح دهد.
- اختلال هراس و گذر هراسی را تعریف نموده و علائم جسمی و روانی آن را توضیح دهد.
- فرایند پرستاری در اختلال هراس و گذر هراسی را توضیح دهد.
- اختلالات فوبیک را تعریف نموده و علائم جسمی و روانی آن را توضیح دهد.
- فرایند پرستاری در اختلالات فوبیک و نیز درمانی این اختلالات را توضیح دهد.

هدف کلی:

اختلالات OCD، PTSD و مراقبت های پرستاری را توضیح دهد.

اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- اختلال استرس پس از حادثه را توضیح دهد.
- خصوصیات بالینی اختلال استرس پس از حادثه را توضیح دهد.
- مداخلات پرستاری اختلال استرس پس از حادثه را توضیح دهد.
- اختلال وسواس اجباری را توضیح دهد.
- خصوصیات بالینی اختلال وسواس اجباری را توضیح دهد.
- مداخلات پرستاری اختلال وسواس اجباری را توضیح دهد.
- درمانهای اختلال وسواس اجباری را توضیح دهد.

هدف کلی:

انواع اختلالات تجزیه ای و مراقبت های پرستاری را مورد بحث قرار دهد.

اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- اختلالات تجزیه ای را تعریف نماید.
- علائم بالینی، اتیولوژی و سیر بالینی اختلالات تجزیه ای را توضیح دهد.
- انواع اختلالات تجزیه ای را توضیح دهد.
- درمانهای متداول اختلالات تجزیه ای را توضیح دهد.
- مراقبت های پرستاری در اختلالات تجزیه ای را توضیح دهد.

هدف کلی:

انواع اختلالات شبه جسمی (سوماتوفرم) ، ساختگی، تمارض و مراقبت های لازم را شرح دهد.

اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- اختلالات شبه جسمی، ساختگی و تمارض را تعریف نماید.
- علت، روش تشخیص، خصوصیات بالینی و درمان اختلال جسمانی گردن را توضیح دهد.
- علت، روش تشخیص، خصوصیات بالینی و درمان اختلال تبدیلی را توضیح دهد.

- علت، روش تشخیص ، خصوصیات بالینی و درمان اختلال خود بیماری انگاری را توضیح دهد.
- علت، روش تشخیص ، خصوصیات بالینی و درمان اختلال درد را توضیح دهد.
- علت، روش تشخیص ، خصوصیات بالینی و درمان اختلال بد ریختی بدن را توضیح دهد.
- مراقبت های پرستاری در اختلالات شبه جسمی را توضیح دهد.
- اختلالات ساختگی را تعریف نماید.
- تمارض را تعریف نماید.
- تفاوت بین اختلالات شبه جسمی با اختلال ساختگی و تمارض را بیان نماید.

هدف کلی:

انواع اختلالات شناختی (ارگانیک) و مراقبت های پرستاری را توضیح دهد.

اهداف اختصاصی:

دانشجو باید بتواند:

- انواع اختلالات شناختی را تعریف کند.
- علت ، شیوع، علائم و درمان دلیریوم را بیان کند.
- مراقبت های پرستاری در دلیریوم را توضیح دهد.
- علت ، شیوع، علائم و درمان دمانس (زوال عقل) را بیان کند.
- مراقبت های پرستاری در دمانس (زوال عقل) را توضیح دهد.

هدف کلی:

انواع اختلالات شناختی و مراقبت های پرستاری را شرح دهد.

اهداف اختصاصی:

دانشجو باید بتواند:

- اختلالات شخصیت را تعریف نماید.
- تعریف شخصیت از دیدگاه صاحب نظران را بیان نماید.
- انواع اختلالات شخصیت در خوشه A را نام برده و خصوصیات هر کدام را توضیح دهد.
- انواع اختلالات شخصیت در خوشه B را نام برده و خصوصیات هر کدام را توضیح دهد.

- انواع اختلالات شخصیت در خوشه C را نام برده و خصوصیات هر کدام را توضیح دهد.
- مراقبت های پرستاری در اختلالات شخصیت را توضیح دهد.

هدف کلی:

انواع اختلالات روانی - جنسی و مراقبت های پرستاری را مورد بحث قرار دهد.

اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- اختلالات روانی جنسی را تعریف نماید.
- عوامل تاثیر گذار بر تمایلات جنسی هر فرد را توضیح دهد.
- مراحل رفتار جنسی و خصوصیات هر مرحله را شرح دهد.
- انواع اختلالات جنسی و خصوصیات هر کدام را بیان کند.
- انواع انحرافات جنسی را توضیح دهد.
- درمان و توجهات پرستاری در اختلالات روانی جنسی را توضیح دهد.

هدف کلی:

انواع اختلالات خواب و مراقبت های پرستاری را شرح دهد

اهداف اختصاصی:

دانشجو باید بتواند:

- خواب و تاریخچه بررسی ماهیت آن را تعریف نماید.
- مراحل خواب را نام برده و خصوصیات هر مرحله را توضیح دهد.
- حمله خواب، علت، علائم و تشخیص و درمان آن را توضیح دهد.
- خواب آلودگی، علت، علائم و تشخیص و درمان آن را توضیح دهد.
- پرواز زدگی، علت، علائم و تشخیص و درمان آن را توضیح دهد.
- خواب پریشی، علت، علائم و تشخیص و درمان آن را توضیح دهد.
- دندان قروچه، علت، علائم و تشخیص و درمان آن را توضیح دهد.
- شب ادراری، علت، علائم و تشخیص و درمان آن را توضیح دهد.

- فلج خواب، علت، علائم و تشخیص و درمان آن را توضیح دهد.
- هراس شبانه، علت، علائم و تشخیص و درمان آن را توضیح دهد.
- مراقبت های پرستاری در اختلالات خواب را توضیح دهد.

هدف کلی:

انواع اختلالات وابستگی و سوء مصرف مواد و مراقبت های پرستاری را شرح دهد.

اهداف اختصاصی:

دانشجو باید بتواند:

- اختلالات مرتبط با مواد را تعریف نماید.
- اختلالات مرتبط با الکل را تعریف نماید.
- سبب شناسی گرایش به سوء مصرف الکل را توضیح دهد.
- درمان وابستگی به الکل و مراقبت های پرستاری لازم را توضیح دهد.
- اثرات الکل بر سیستم های بدن را توضیح دهد.
- اختلالات مرتبط با مواد افیونی را توضیح دهد.
- سبب شناسی گرایش به مصرف مواد افیونی را توضیح دهد.
- درمان وابستگی به مصرف مواد افیونی و مراقبت های پرستاری لازم را توضیح دهد.
- اختلالات مرتبط با حشیش را توضیح دهد.
- درمان وابستگی به حشیش و مراقبت های پرستاری لازم را توضیح دهد.
- اختلالات مرتبط با کوکائین را توضیح دهد.
- درمان وابستگی به کوکائین و مراقبت های پرستاری لازم را توضیح دهد.
- اختلالات مرتبط با آمفتامین را توضیح دهد.
- درمان وابستگی به آمفتامین و مراقبت های پرستاری لازم را توضیح دهد.
- اختلالات مرتبط با مسکن ها، خواب آور و ضد اضطراب را توضیح دهد.
- درمان وابستگی به مسکن ها، خواب آور و ضد اضطراب و مراقبت های پرستاری لازم را توضیح دهد.
- اختلالات مرتبط با توهم زاها، فن سیکلیدین، مواد استنشاقی، کافئین و نیکوتین را توضیح دهد.
- درمان وابستگی به توهم زاها، فن سیکلیدین، مواد استنشاقی، کافئین و نیکوتین و مراقبت های پرستاری لازم را توضیح دهد.

هدف کلی:

انواع فوریت‌های روانپرستاری و مراقبت‌های پرستاری را شرح دهد.

اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- انواع فوریت‌های پرستاری را نام ببرد.
- خودکشی را تعریف نموده و عوامل تاثیر گذار بر خودکشی را توضیح دهد.
- اتیولوژی خودکشی را توضیح داده و سابقه، نشانه‌ها و علائم خودکشی را توضیح دهد.
- کنترل بیمار در خطر خودکشی را توضیح داده و روشهای درمان بیماری را توضیح دهد.
- ملاحظات قانونی و اخلاقی را توضیح دهد.
- خشونت و رفتار تهاجمی را توضیح دهد.
- علائم کلامی و غیر کلامی خشونت را توضیح دهد.
- درمان در خشونت و رفتار تهاجمی را توضیح دهد.
- مراقبت‌های پرستاری در فوریت‌های روانپرستاری را توضیح دهد.

روش آموزش:

سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ

شرایط اجرا:

امکانات آموزشی بخش:

ویدیوپروژکتور و کامپیوتر

منابع اصلی درس:

پرستاری بهداشت روان ۲: کوشان

پرستاری روان ۲: اسدی نوغابی

جدول زمان بندی درس بیماری های روان

زمان ارائه	سرفصل مطلب
۹۷/۱۱/۱۴	طبقه بندی بیماری های روانی
۹۷/۱۱/۲۱	درمان های دارویی بیماری های روانی
۹۷/۱۱/۲۸	درمانهای غیر دارویی بیماری های روانی
۹۷/۱۲/۵	اسکیزوفرنیا و مراقبت های پرستاری
۹۷/۱۲/۱۲	اختلال خلقی (افسردگی) و مراقبت های پرستاری
۹۷/۱۲/۱۹	اختلال خلقی (مانیا) و مراقبت های پرستاری، اختلالات خلقی پس از زایمان
۹۷/۱۲/۲۶	اختلالات اضطرابی و مراقبت های پرستاری
۹۸/۱/۱۸	اختلالات اضطرابی و مراقبت های پرستاری
۹۸/۱/۲۵	اختلالات سوماتوفرم و مراقبت های پرستاری
۹۸/۲/۱	اختلالات تجزیه ای
۹۸/۲/۸	اختلالات شخصیتی
۹۸/۲/۱۵	اختلالات روانی -جنسی
۹۸/۲/۲۲	اختلالات روانی - عضوی (ارگانیک)
۹۸/۲/۲۹	اختلالات خواب
۹۸/۲/۵ (تعطیل) جبرانی با هماهنگی	اختلال وابستگی و سوء مصرف مواد
۹۸/۲/۱۲	فوریت های روان پرستاری