

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد یاسوج

طرح درس روزانه آموزش تئوری پرستاری بهداشت مادر و کودک ۱

عنوان درس : بهداشت مادر و کودک	سال تحصیلی: ۱۳۹۸-۹۹	نیمسال : اول
رشته : پرستاری	مقطع : کارشناسی	ترم : چهارم
پیش نیاز: ندارد	محل برگزاری : دانشکده پرستاری مامایی	مدرس: زهرا فاضل نیا
تعداد واحد: ۲	نوع واحد: نظری	کد درس: ۱۰۰۱۱۲

هدف کلی درس: مادران و نوزادان حدوداً ۲/۳ جمعیت هر جامعه ای را تشکیل داده و جزء گروههای آسیب پذیر جامعه محسوب می شوند ، ارتقاء سلامتی این قشر از جامعه از وظایف عمده کادر بهداشتی درمانی بوده و سلامتی کل جامعه را در پی خواهد داشت . لذا ضروری است دانشجویان پرستاری با مراحل مختلف بارداری ، زایمان ، پس از زایمان و مراقبتهای مربوطه آشنایی کامل داشته باشند .  
هدف کلی:

- ۱- با اصول بهداشت مادران و نوزادان آشنا شود .
- ۲- مراقبتهای جسمی ، روانی و اجتماعی قبل از بارداری ، دوران بارداری و پس از زایمان را بداند .
- ۳- با دوره های مختلف جنینی ، بلوغ ، باروری و یائسگی آشنا شود .
- ۴- با انواع بیماریهای زنتیکی و مشاوره های ژنتیک آشنا شود
- ۵- انواع روشهای زایمان و روشهای کاهش درد را بداند
- ۶- به چگونگی فرایند زایمان طبیعی جهت ارائه بهتر خدمات مامایی آشنا شوند

اهداف اختصاصی

الف: در حیطه شناختی

در پایان دوره دانشجو باید بتواند:

- ۱- دانشجو پس از گذراندن این واحد باید بتواند :
  - ۱- بهداشت مادران و نوزادان را تعریف کند .
  - ۲- وظائف پرستار بهداشت مادران و نوزادان را لیست کند .
  - ۳- شاخصهای بهداشتی جامعه را محاسبه نماید .
  - ۴- استراتژیهای سازمان بهداشت جهانی را فهرست کند .

- ۵- آناتومی قسمت‌های مختلف دستگاه تناسلی زن را شرح دهد .
- ۶- فیزیولوژی قسمت های مختلف دستگاه تناسلی زن را بیان کند .
- ۷- قسمت‌های مختلف استخوان لگن را تشریح نماید .
- ۸- قسمت‌های مختلف استخوان لگن را روی شکل نامگذاری کند .
- ۹- انواع لگن ها را از نظر ساختمانی با یکدیگر مقایسه نماید .
- ۱۰- تاثیر ابعاد لگن در سطوح مختلف را بر سیر زایمان تفسیر نماید .
- ۱۱- روشهای بالینی پلویمتری را شرح دهد .
- ۱۲- اعمال پستان را نام ببرد .
- ۱۳- چرخه قاعدگی را بیان کند .
- ۱۴- علائم بلوغ را دسته بندی نماید .
- ۱۵- عوارض یائسگی را فهرست کند .
- ۱۶- نحوه تشکیل سلول تخم را بیان کند .
- ۱۷- انواع جفت (طبیعی و غیر طبیعی ) را با هم مقایسه کند .
- ۱۸- علل ایجاد دردهای زایمان را فهرست کند .
- ۱۹- شرایط استفاده از انواع بی حسی را در زایمان شرح دهد .
- ۲۰- روشهای تسکین غیر دارویی درد زایمان را با یکدیگر مقایسه کند .
- ۲۱- موارد نیاز زوجین به مشاوره ژنتیک را نام ببرد .
- ۲۲- انواع شایع بیماریهای کروموزومی را لیست کند .
- ۲۳- احتمال وقوع برخی از بیماریهای ژنتیکی را در مادر محاسبه نماید .
- ۲۴- بر اساس طرح شجره نامه نحوه انتقال بیماری ارثی را تشخیص دهد.
- ۲۵- نظر اسلام نسبت به نسل سالم را بیان کند .
- ۲۶- طرز تشکیل بند ناف را شرح دهد .
- ۲۷- منبع تشکیل مایع آمینوتیک را بیان کند .
- ۲۸- اعمال مربوط به بند ناف را توضیح دهد .
- ۲۹- نقش مایع آمینوتیک را در رشد و تکامل جنین توضیح دهد .
- ۳۰- مشخصات هر یک از دوره های جنینی را شرح دهد.
- ۳۱- دوره های جنینی را تقسیم بندی نماید .
- ۳۲- گردش خون جنینی را شرح دهد .
- ۳۳- گردش خون جنینی را با گردش خون پس از تولد مقایسه نماید .
- ۳۴- تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری را در ارگانهای مختلف توضیح دهد .
- ۳۵- طرز گرفتن تاریخچه مامایی را شرح دهد .
- ۳۶- فواصل مراقبتهای پره ناتال را بیان نماید .
- ۳۷- آزمایشهای روتین دوران حاملگی را لیست کند .
- ۳۸- نتایج آزمایشهای روتین دوران حاملگی را تفسیر نماید .
- ۳۹- آزمایشهای لازم به مدد جو در دروان بارداری ( بهداشت روحی - جسمی - تغذیه ، ورزش ) را بیان کند .

- ۴۰- واکسنهای مجاز در بارداری را فهرست کند .
- ۴۱- حاملگی های پر خطر را شرح دهد.
- ۴۲- بر اساس BMI مادر باردار ، میزان اضافه وزن مجاز برای وی را بیان نماید.
- ۴۳- انواع ورزشها و روشهای آرامسازی دوران بارداری را شرح دهد.
- ۴۴- انواع روشهای بررسی سلامت جنین را بیان کند .
- ۴۵- روشهای بررسی سلامت جنین را با یکدیگر مقایسه نماید .
- ۴۶- روش انجام NST را شرح دهد .
- ۴۷- نتیجه تست NST را تفسیر نماید .
- ۴۸- تکنیک OCT را توضیح دهد .
- ۴۹- موارد اندیکاسیون انجام تکنیک OCT را فهرست نماید .
- ۵۰- آموزشهای لازم پس از زایمان را لیست کند .
- ۵۱- انواع روشهای تشخیص حاملگی را نام ببرد .
- ۵۲- سن حاملگی را در خانم باردار با توجه به تاریخ LMP وی محاسبه نماید .
- ۵۳- تاریخ احتمالی زایمان را در خانم باردار محاسبه نماید .
- ۵۴- آموزشهای لازم به مادر مبتلا به تهوع و استفراغ بارداری را توضیح دهد .
- ۵۵- آموزشهای لازم به مادر مبتلا به یبوست را توضیح دهد
- ۵۶- اقطار سر جنین را در چرخش سر مقایسه نماید .
- ۵۷- انواع نمایش های سر جنین در داخل لگن مادر را بیان کند .
- ۵۸- انگاژمان سر جنین را تعریف کند .
- ۵۹- هدف از انجام هر یک از مانورهای لئوپولد را بیان نماید .
- ۶۰- انواع پوزیشن های عضو نمایشی در لگن مادر را از روی تصویر شناسایی نماید.
- ۶۱- قرار جنین را تعریف نماید .
- ۶۲- نقش دیلاتاسیون را در پیشبرد زایمان بیان کند .
- ۶۳- واژه مامایی را تعریف کند .
- ۶۴- تئوریهای مربوط به شروع زایمان را با یکدیگر مقایسه کند .
- ۶۵- علائم زایمان کاذب را با زایمان حقیقی مقایسه کند .
- ۶۶- خصوصیات انقباضات رحمی را توضیح دهد .
- ۶۷- خصوصیات هر یک از مراحل زایمان را شرح دهد .
- ۶۸- مراقبتهای ضروری مادر و جنین را در مراحل مختلف زایمان بیان نماید .
- ۶۹- حرکات اساسی در مکانیسم زایمان را به ترتیب بیان نماید .
- ۷۰- آموزشهای لازم به مادر را در مراحل مختلف زایمان لیست نماید .
- ۷۱- مراقبتهای فوری مرحله چهارم زایمان را شرح دهد .
- ۷۲- تغییرات رحم در دوره بعد از زایمان را شرح دهد
- ۷۳- تغییرات دستگاه گردش خون در دوره بعد از زایمان را شرح دهد

ب) در حیطة روان - حرکتی

۱- برنامه مراقبتی جهت اداره زایمان تدوین کند

۲- برنامه مشاوره ای جهت زوجین در مورد ژنتیک تدوین کند

۳- برنامه آموزشی در مورد مراقبتهای قبل از بارداری تدوین کند

۴- برنامه مراقبتی در دوران بارداری و بعد از بارداری را تدوین کند

۵- مراقبتهای لازم قبل از بارداری و حین بارداری و بعد از بارداری را هم برای مادر و هم نوزاد تدوین کند

در پایان دوره دانشجو باید بتواند:

۱- برنامه مشاوره را بر طبق اصول مشاوره تدوین کند.

ج) در حیطة نگرشی

دانشجو باید بتواند:

۱- در بحث های گروهی به طور فعال شرکت نماید.

۲- در کلاس های نظری به طور منظم حضور داشته باشد.

۳- مرتبط با موضوعات درسی مطالعه داشته باشد.

۴- در قبال انجام و تحویل تکالیف محوله احساس مسوولیت نماید.

۵- در فعالیت های گروهی در کلاس همکاری کند.

منابع: پرستاری مادران و نوزادان، لیفر، گلوری.با. ترجمه دکتر زیبا تقی زاده و همکاران. انتشارات اندیشه رفیع. سال ۱۳۹۲

نحوه محاسبه ی نمره ی پایانی:

حضور به موقع در کلاس و نداشتن غیبت ۱ نمره

ترجمه مقاله و شرکت فعال در کلاس ۱نمره

امتحان میان ترم ۵ نمره

امتحان پایان ترم ۱۳ نمره

نام درس : بهداشت مادر و کودک ۱ مدت کلاس: ۲ ساعت مدرس: زهرا فاضل جلسه : اول				
نیا : موضوع کلاس بهداشت مادر و کودک				
هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس قادر باشد:				
منابع آموزشی	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	اهداف رفتاری
منبع شماره ۱-	حضور منظم و فعال در جلسات ۱۰٪ شرکت فعال در پرسش و پاسخ ۱۰٪ آزمون چند گزینه ای پایان ترم ۸۰٪	ویدئو پروژکتور و لب تاپ نمایش فیلم و powerpoint استفاده از مازیک و	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی	( علائم بلوغ را در زنان نام ببرد ۲) عوامل موثر بر سن بلوغ را توضیح دهد ۳) فاز های مختلف سیکل قاعدگی را نام ببرد ۴) تغییرات مهم هورمونی را در فاز های قاعدگی توضیح دهد ۵) تغییرات اندومتر در فاز های قاعدگی را توضیح دهد

۱		وایت برد	
---	--	----------	--

نام درس: بهداشت مادر و کودک ۴ مدت کلاس: ۲ ساعت مدرس: زهرا فاضل نیا جلسه: دوم				
موضوع: کلاس لقاح و تکوین جنین : ۱-				
هدف کلی: دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس قادر باشد:				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
۱- ترمهای مختلف مامایی مثل حاملگی - نولی پار - نولی گرویدا - سقط - زایمان - پاریتی را تعریف کند ۲) هفته اول از مراحل تکوین جنین را توضیح دهد ۳) نحوه جایگزینی جنین در هفته دوم حاملگی را توضیح دهد ۴) تکوین گردش خون جنین را بنویسد	- سخنرانی - پرسش و پاسخ - بحث گروهی	- ویدئو پروژکتور و لب تاپ - powerpoint - استفاده از مازیک و وایت برد	- حضور منظم و فعال در جلسات ۱۰٪ - شرکت فعال در پرسش و پاسخ ۱۰٪ - آزمون چند گزینه ای پایان ترم ۸۰٪	منبع شماره ۱

نام درس: بهداشت مادر و کودک ۴ مدت کلاس: ۲ ساعت جلسه: سوم				
مدرس: زهرا فاضل نیا موضوع کلاس: تکوین جنین				
هدف کلی: دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس قادر باشد:				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
تغییرات مهم جنین در هفته سوم - چهارم تا آخر حاملگی را بنویسد ۲) خصوصیات مایع آمنیون را بنویسد ۳) منابع اصلی تولید مایع آمنیون را بنویسد ۴) خصوصیات بندناف را بنویسد ۵) تعریف اختلالات مایع آمنیون (هیدرامینوس - الیگوهیدرامینوس) را بنویسد ۶) خصوصیات جنین های نارس را بنویسد ۷) خصوصیات جنین دیررس را بنویسد	- سخنرانی - پرسش و پاسخ - بحث گروهی	- ویدئو پروژکتور و لب تاپ - نمایش فیلم و powerpoint - استفاده از مازیک و وایت برد	- حضور منظم و فعال در جلسات ۱۰٪ - شرکت فعال در پرسش و پاسخ ۱۰٪ - آزمون چند گزینه ای پایان ترم ۸۰٪	منبع شماره ۱- فصل ۲۲

هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس قادر باشد:				
منابع آموزشی	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	اهداف رفتاری
منبع شماره ۱-	<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور منظم و فعال در جلسات ۱۰٪</li> <li>- شرکت فعال در پرسش و پاسخ ۱۰٪</li> <li>- آزمون چند گزینه ای پایان ترم ۸۰٪</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ویدئو پروژکتور و لب تاپ</li> <li>- نمایش فیلم و powerpoint</li> <li>- استفاده از مازیک و وایت برد</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- سخنرانی</li> <li>- پرسش و پاسخ</li> <li>- بحث گروهی</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>۱-علائم فرضی حاملگی را بنویسد</li> <li>۲) علائم احتمالی حاملگی را بنویسد</li> <li>۳) علائم قطعی حاملگی را بنویسد</li> <li>۴) علائم مرگ جنین در رحم را بنویسد</li> <li>۵) اصول گرفتن تاریخچه مامایی را بنویسد</li> <li>۶) روش محاسبه سن حاملگی و تاریخ احتمالی زایمان را توضیح دهد</li> <li>۷) خصوصیات ضربان قلب جنین (تعداد و محل شنیدن ) را بنویسد</li> <li>۸) انواع سوفل های جنین را نام ببرد</li> </ul>

نام درس: بهداشت مادر و کودک ۴ مدت کلاس: ۲ ساعت				
جلسه: پنجم				
مدرس: زهرا فاضل نیا موضوع کلاس سازگاری های مادر با حاملگی				
هدف کلی: دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس قادر باشد:				
منابع آموزشی	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	اهداف رفتاری
منبع شماره ۱	<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور منظم و فعال در جلسات ۱۰٪</li> <li>- شرکت فعال در پرسش و پاسخ ۱۰٪</li> <li>- آزمون چند گزینه ای پایان ترم ۸۰٪</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ویدئو پروژکتور و لب تاپ</li> <li>- نمایش فیلم و powerpoint</li> <li>- استفاده از مازیک و وایت برد</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- سخنرانی</li> <li>- پرسش و پاسخ</li> <li>- بحث گروهی</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>۱) تغییرات رحم در حاملگی را توضیح دهد</li> <li>۲) تغییرات واژن در حاملگی را توضیح دهد</li> <li>۳) تغییرات سرویکس در حاملگی را توضیح دهد</li> <li>۴) تغییرات مهم در لوله فالوب - تخمدان و پستانها در حاملگی را توضیح دهد</li> </ul>

نام درس: بهداشت مادر و کودک ۴ مدت کلاس: ۲ ساعت				
جلسه ششم مدرس: زهرا فاضل نیا موضوع سازگاری های مادر با حاملگی				
هدف کلی: دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس قادر باشد:				
منابع آموزشی	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	اهداف رفتاری
منبع شماره ۱- فصل ۲۵	<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور منظم و فعال در جلسات ۱۰٪</li> <li>- شرکت فعال در پرسش و پاسخ ۱۰٪</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ویدئو پروژکتور و لب تاپ</li> <li>- نمایش فیلم و powerpoint</li> <li>- استفاده از</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- سخنرانی</li> <li>- پرسش و پاسخ</li> <li>- بحث گروهی</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>۱) تغییرات کلیه در حاملگی را توضیح دهد</li> <li>۲) تغییرات دستگاه گوارش در حاملگی را توضیح دهد</li> <li>۳) تغییرات غدد داخلی در حاملگی را توضیح دهد</li> <li>۴) تغییرات قلب در حاملگی را توضیح دهد</li> </ul>

مآزیک و وایت	- آزمون چند گزینه ای پایان ترم ۸۰٪	(۵) تغییرات عملکردی قلب در حاملگی را توضیح دهد
--------------	------------------------------------	--

نام درس : بهداشت مادر و کودک ۴ مدت کلاس: ۲ ساعت جلسه هفتم				
مدرس: زهرا فاضل نیا موضوع کلاس: سازگاری مادر با حاملگی				
هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس قادر باشد:				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
تغییرات گازهای تنفسی و سیستم تنفسی در حاملگی را توضیح دهد (۲) متابولیسم آب در حاملگی را توضیح دهد (۳) متابولیسم کربوهیدرات در حاملگی را توضیح دهد (۴) متابولیسم چربیها در حاملگی را توضیح دهد	- سخنرانی - پرسش و پاسخ - بحث گروهی	- ویدئو پروژکتور و لب تاب - powerpoint - استفاده از مآزیک و وایت برد	- حضور منظم و فعال ۱۰٪ - شرکت فعال در پرسش و پاسخ ۱۰٪ - آزمون چند گزینه ای پایان ترم ۸۰٪	منبع شماره ۱

نام درس : بهداشت مادر و کودک ۴ مدت کلاس: ۲ ساعت جلسه هشتم				
مدرس: زهرا فاضل نیا موضوع کلاس: مراقبت دوران بارداری				
هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس قادر باشد:				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
۱-اهداف مراقبت دوران بارداری را بنویسد (۲) تست های آزمایشگاهی در زنان باردار در اولین ویزیت بارداری را بنویسد (۳) معاینات دوره ای پره ناتال در هر	- سخنرانی - پرسش و پاسخ - بحث گروهی	- ویدئو پروژکتور و لب تاب - powerpoint - استفاده از مآزیک و	- حضور منظم و فعال ۱۰٪ - شرکت فعال در پرسش و پاسخ ۱۰٪	منبع شماره ۱-



ویزیت بارداری را در مادر و جنین توضیح دهد	وایت برد	- آزمون چند گزینه ای پایان ترم ۸۰٪
---	----------	------------------------------------

نام درس : بهداشت مادر و کودک ۴				
مدت کلاس: ۲ ساعت				
جلسه نهم				
مدرس: زهرا فاضل نیا				
موضوع کلاس مراقبت دوران بارداری				
هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس قادر باشد:				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
علائم هشدار دهنده در دوران بارداری را نام ببرد ۲) بهداشت فردی زن باردار از نظر تغذیه را توضیح دهد ۳) بهداشت زن باردار از نظر لباس - ورزش - خواب - استراحت توضیح دهد ۴) اثر مواد تراتوژن بر رشد و نمو جنین را توضیح دهد	- سخنرانی - پرسش و پاسخ - بحث گروهی	- ویدئو پروژکتور و لب تاپ - نمایش فیلم و powerpoint - استفاده از مازیک و وایت برد	- حضور منظم و فعال در جلسات ۱۰٪ - شرکت فعال در پرسش و پاسخ ۱۰٪ - آزمون چند گزینه ای پایان ترم ۸۰٪	منبع ۱

نام درس : بهداشت مادر و کودک ۴				
مدت کلاس: ۲ ساعت				
جلسه دهم				
مدرس: زهرا فاضل نیا				
موضوع کلاس مراقبت دوران بارداری				
هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس قادر باشد:				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
۱) واکسیناسیون باردار را توضیح دهد ۲) علل و راههای درمان ناراحتی	- سخنرانی	- ویدئو پروژکتور و لب تاپ	- حضور منظم و فعال در جلسات	منبع ۱

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ۱۰٪</li> <li>- شرکت فعال در پرسش و پاسخ ۱۰٪</li> <li>- آزمون چند گزینه ای پایان ترم ۸۰٪</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- نمایش فیلم و powerpoint</li> <li>- استفاده از مازیک و وایت برد</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- پرسش و پاسخ</li> <li>- بحث گروهی</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>های شایع دوران بارداری نظیر تهوع و استفراغ – تکرر ادرار – بیوست – عفونت های واژینال – کمر درد و ... را توضیح دهد</li> </ul>
--	---	--	--	--

نام درس : بهداشت مادر و کودک ۴		مدت کلاس: ۲ ساعت	جلسه یازدهم
هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس قادر باشد:		مدرس: زهرا فاضل نیا	موضوع کلاس قرار گیری جنین و آناتومی لگن :

هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس قادر باشد:

منابع آموزشی	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	اهداف رفتاری
منبع ۱	<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور منظم و فعال در جلسات ۱۰٪</li> <li>- شرکت فعال در پرسش و پاسخ ۱۰٪</li> <li>- آزمون چند گزینه ای پایان ترم ۸۰٪</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ویدئو پروژکتور و لب تاپ</li> <li>- نمایش فیلم و powerpoint</li> <li>- استفاده از مازیک و وایت برد</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- سخنرانی</li> <li>- پرسش و پاسخ</li> <li>- بحث گروهی</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>انواع قرار گیری جنین در رحم را توضیح دهد</li> <li>۲) علل قرار گیری جنین در وضعیت بریج در رحم را توضیح دهد</li> <li>۳) انواع بریج را نام ببرد</li> <li>۴) ساختمان لگن استخوانی را توضیح دهد</li> <li>۵) اقطار طولی – عرضی – مایل دهانه ورودی لگن را توضیح دهد</li> <li>۶) اقطار طولی – عرضی – مایل دهانه میانی لگن را توضیح دهد</li> </ul>

نام درس بهداشت مادر و کودک ۴ مدت کلاس: ۲ ساعت		جلسه دوازدهم	مدرس: زهرا فاضل نیا	موضوع کلاس مراحل رحمی :
هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس قادر باشد:		زایمان :		

منابع آموزشی	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	اهداف رفتاری

منبع ۲- فصل ۱۱	<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور منظم و فعال در جلسات ۱۰٪</li> <li>- شرکت فعال در پرسش و پاسخ ۱۰٪</li> <li>- آزمون چند گزینه ای پایان ترم ۸۰٪</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ویدئو پروژکتور و لب تاپ</li> <li>- نمایش فیلم و powerpoint</li> <li>- استفاده از مازیک و وایت برد</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- سخنرانی</li> <li>- پرسش و پاسخ</li> <li>- بحث گروهی</li> </ul>	<p>علل بروز انقباضات رحمی را شرح دهد</p> <p>(۲) انواع انقباضات رحم از نظر شدت را توضیح دهد</p> <p>(۳) مراحل مختلف زایمانی را بنویسد</p> <p>(۴) علائم زایمان حقیقی را نام ببرد</p> <p>(۵) علائم زایمان کاذب را نام ببرد</p>
----------------	---	---	---	--

نام درس : بهداشت مادر و کودک ۴ مدت کلاس: ۲ ساعت جلسه سیزدهم	
مدرس: زهرا فاضل نیا	موضوع کلاس زایمان و مراحل آن :
هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس قادر باشد:	

اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
(۱) اقدامات پرستاری در مرحله اول - دوم - سوم زایمانی را توضیح دهد	<ul style="list-style-type: none"> <li>- سخنرانی</li> <li>- پرسش و پاسخ</li> <li>- بحث گروهی</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ویدئو پروژکتور و لب تاپ</li> <li>- powerpoint</li> <li>- استفاده از مازیک و وایت برد</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور منظم و فعال ۱۰٪</li> <li>- شرکت در پرسش و پاسخ ۱۰٪</li> </ul>	منبع ۱
(۲) مراحل مختلف زایمانی را در نمایش سر نام ببرد				

نام درس : بهداشت مادر و کودک ۴ مدت کلاس: ۲ ساعت جلسه چهاردهم	
مدرس: زهرا فاضل نیا	موضوع کلاس دوران نفاس
هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس قادر باشد:	

اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
۱- بهداشت دوران نفاس را توضیح دهد	<ul style="list-style-type: none"> <li>- سخنرانی</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ویدئو پروژکتور و لب تاپ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور منظم و فعال در جلسات ۱۰٪</li> </ul>	منبع ۱
۲- عوامل خطر را در این دوران				

	- شرکت فعال در پرسش و پاسخ ۱۰٪ - آزمون چند گزینه ای پایان ترم ۸۰٪	- نمایش فیلم و powerpoint - استفاده از مازیک و وایت برد	- پرسش و پاسخ - بحث گروهی	بیان کند ۳-عوامل موثر در شیردهی را بیان کند ۴-وسایل کمک شیردهی را نام ببرد ۵-مشکلات و درمان های مربوط به دوران شیردهی را توضیح دهد
--	--	--	------------------------------	---