

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد یاسوج

طرح درس روزانه پرستاری بزرگسال و سالمند ۱- ارتوپدی

عنوان درس : پرستاری بزرگسال و سالمند ۱- ارتوپدی	سال تحصیلی: ۹۷-۹۸	نیمسال : اول
رشته : پرستاری	مقطع : کارشناسی	ترم : سوم
پیش نیاز: تشریح، فیزیولوژی، میکروب شناسی، انگل شناسی، بیوشیمی، تغذیه، اصول و فنون پرستاری	محل برگزاری : دانشکده پرستاری مامایی	مدرس: سحر صالحی
تعداد واحد: ۱	نوع واحد: نظری	کد درس: ۱۰۴۳۱۸

هدف کلی:

هدف کلی این واحد درسی درک و آشنا کردن فراگیر با اختلالات عضلانی - اسکلتی و ایجاد توانایی و ارتقاء بنیه علمی و عملی دانشجو به منظور ارائه برنامه مراقبتی و آموزشی به بزرگسالان و سالمندان مبتلا به اختلالات عضلانی - اسکلتی می باشد، بطوریکه در نهایت بتواند آموخته های خود را در قالب فرآیند پرستاری و در جهت مراقبت از مددجویان بکار گیرد.

اهداف اختصاصی

الف: در حیطه شناختی

۱. فیزیولوژی و آناتومی استخوان، عضلات و مفاصل را بیان کنند
۲. مراحل ترمیم استخوان را شرح دهند
۳. روشهای تشخیصی در بیماریهای اسکلتی - عضلانی و بافت همبند را همراه با مراقبتهای پرستاری شرح دهد

۴. معاینات فیزیکی سیستم عضلانی و اسکلتی را بیان کند
۱. روشهای پیشگیری از شکستگی را بیان کند
۲. مکانیسم های مختلف ایجاد شکستگی را توضیح دهد
۳. انواع مختلف شکستگی را تقسیم بندی نماید
۴. علائم و روشهای درمان شکستگی ها را شرح دهد
۵. روشهای مختلف گچ گیری را بیان کند
۶. مراقبت های پرستاری و عوارض گچ گیری را شرح دهد
۷. انواع تراکشن را شرح دهد و بی حرکتی را تعریف کند
۸. مراقبت های پرستاری از بیماران که تراکشن دارند را توضیح دهد
۹. عوارض بی حرکتی را در هر سیستم بیان کند
۱۰. علائم و نشانه های شکستگی های فوقانی را بیان کند
۱۱. مراقبت های پرستاری لازم از بیمارانی که شکستگی فوقانی دارند را شرح دهد
۱۲. علائم و نشانه های شکستگی های تحتانی را بیان کند
۱۳. مراقبت های پرستاری لازم از بیمارانی که شکستگی تحتانی دارند را شرح دهد
۱۴. شکستگی های لگن و تروکانتر را توضیح دهد
۱۵. وسایل ثابت کننده داخلی به همراه عوارض و مراقبتهای پرستاری از بیماران را توضیح دهد
۱۶. ختلالات و علل ایجاد قطع عضو را بیان کند
۱۷. روشهای مختلف قطع عضو و مراقبت های بعد از آمیوتاسیون را شرح دهد
۱۸. کوفتگی ، پیچ خوردگی ، کشیدگی ورا تعریف کرده و مراقبت های پرستاری از این بیماران را بیان کند
۱۹. کمر درد را تعریف کند و علل آن را بیان کند
۲۰. روشهای درمان کمر دردها را شرح دهد
۲۱. مراقبتهای پرستاری از بیمارانی که کمر درد دارند را بیان کند
۲۲. تعریف استئوپوروز ، استئو مالاسی و استئو میلپت را تعریف کند
۲۳. روشهای تشخیص ، علائم و درمان و مراقبتهای پرستاری از این بیماران را توضیح دهد
۲۴. اختلالات مفاصل را شرح دهد
۲۵. اختلالات باقت همبند را توضیح دهد
۲۶. بیماری آرترئت روماتوئید و علائم و روشهای تشخیصی ، درمان و مراقبتهای پرستاری از آن را توضیح دهد
۲۷. بیماری لوپوس اریتماتوزیس را تعریف کند
۲۸. علائم و روشهای تشخیصی ، درمان و مراقبتهای پرستاری از بیماری لوپوس اریتماتوزیس آن را توضیح دهد
۲۹. انواع تومورهای استخوانی را طبقه بندی کند
۳۰. روشهای درمانی در تومورهای استخوانی را توضیح دهد

حیطه روانی حرکتی:

در حیطة نگرشى

دانشجو بايد بتواند:

- ۱- در بحث هاى گروهى به طور فعال شرکت نماید.
- ۲- در کلاس هاى نظرى به طور منظم حضور داشته باشد.
- ۳- مرتبط با موضوعات درسى مطالعه داشته باشد.
- ۴- در قبال انجام و تحویل تکالیف محوله احساس مسوولیت نماید.
- ۵- در فعالیت هاى گروهى در کلاس همکاری کند.

منابع:

۱. سامى ، پوران . پرستارى ارتوپدى (پرستارى داخلى- جراحى برونر ۲۰۱۴) نشر و تبليغ بشرا .
۲. پرستارى داخلى و جراحى برونر و سودارث جلد ۸: ایمنى ، ایدز، آلرژى، روماتولوژى: ایمونولوژى ۲۰۱۴ .
انتشارات جامعه نگر

نحوه محاسبه ی نمره ی پایانی:

۱. حضور به موقع در کلاس و نداشتن غیبت : ۵درصد نمره نهایی
۲. شرکت فعال در کلاس : ۵درصد نمره نهایی
۳. جواب صحیح به پرسش هاى شفاهى سر کلاسى: ۵درصد نمره نهایی
۴. امتحان میان ترم: ۳۵درصد نمره نهایی
۵. امتحان پایان ترم: ۵۰درصد نمره نهایی

<p>نام درس : پرستاری بزرگسال و سالمند ۱- ارتوپدی مدت کلاس: ۳ ساعت جلسه یازدهم مدرس : سحر صالحی موضوع کلاس : فیزیولوژی و آناتومی استخوان تست های تشخیصی</p>				
<p>هدف کلی: مروری بر فیزیولوژی و آناتومی استخوان ، آشنایی با تست های تشخیصی و فرایند پرستاری در تست های تشخیصی</p>				
منابع آموزشی	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	اهداف رفتاری
<p>منبع شماره یک ، فصل ۴۰</p>	<ul style="list-style-type: none"> - کوئیز - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخهای سر کلاسی - تکالیف محول شده حضور مرتب و فعال 	<ul style="list-style-type: none"> ویدئوپروژکتور نمایش پاورپوینت لپ تاپ وایت بورد 	<ul style="list-style-type: none"> سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی 	<ol style="list-style-type: none"> ۱. فیزیولوژی و آناتومی استخوان، عضلات ومفاصل را بیان کنند ۲. مراحل ترمیم استخوان را شرح دهند ۳. روشهای تشخیصی در بیماریهای اسکلتی -عضلانی و بافت همبند را همراه با مراقبتهای پرستاری شرح دهد ۴. معاینات فیزیکی سیستم عضلانی و اسکلتی را بیان کند

نام درس : پرستاری بزرگسال و سالمند ۱ - ارتوپدی				
		مدت کلاس: ۳ ساعت		
		جلسه : دوازدهم		
		مدرس سحر صالحی		
		موضوع کلاس : شکستگی ها و انواع آن و درمان		
هدف کلی : آشنایی انواع شکستگی ها ، علائم ، درمانها و عوارض شکستگی ها				
منابع آموزشی	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	اهداف رفتاری
منبع شماره یک ، فصل ۴۱	- کوئیز	ویدئوپروژکتور	سخنرانی	۵. مکانیسم های مختلف ایجاد شکستگی را توضیح دهد
	- شرکت در بحث گروهی		پرسش و پاسخ	۶. انواع مختلف شکستگی را تقسیم بندی نماید
	- پرسش و پاسخهای سر کلاسی	لپ تاپ	بحث گروهی	۷. علائم و روشهای درمان شکستگی ها را شرح دهد
	- تکالیف محول شده	وایت بورد	نمایش فیلم	۸. روشهای مختلف گچ گیری را بیان کند
	حضور مرتب و فعال		نمایش عکس	۹. مراقبت های پرستاری و عوارض گچ گیری را شرح دهد
				۱۰. انواع تراکشن را شرح دهد
				۱۱. مراقبت های پرستاری از بیماران که تراکشن دارند را توضیح دهد
				۱۲. عوارض بی حرکتی را در هر سیستم بیان کند

نام درس : پرستاری بزرگسال و سالمند ۱- ارتوپدی				
مدت کلاس: ۳ ساعت				
جلسه: سیزدهم				
مدرس : سحر صالحی				
موضوع کلاس: شکستگی های اندام فوقانی و تحتانی و قطع				
هدف کلی: آشنایی با انواع شکستگی ها، قطع عضو و مراقبت پرستاری در آنها				
منابع آموزشی	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	اهداف رفتاری
منبع شماره یک ، فصل ۴۲	کوئیز شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ های سر کلاسی تکالیف محول شده حضور مرتب و فعال	ویدئو پروژکتور نمایش پاورپوینت لپ تاپ وایت بورد	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی نمایش عکس	<p>۱. علائم و نشانه های شکستگی های اندامهای فوقانی را بیان کند</p> <p>۲. مراقبت های پرستاری لازم از بیمارانی که شکستگی اندامهای فوقانی دارند را شرح دهد</p> <p>۳. علائم و نشانه های شکستگی های اندامهای تحتانی را بیان کند</p> <p>۴. مراقبت های پرستاری لازم از بیمارانی که شکستگی اندامهای تحتانی دارند را شرح دهد</p> <p>۵. شکستگی های لگن و تروکانتر را توضیح دهد</p> <p>۶. وسایل ثابت کننده داخلی به همراه عوارض و مراقبتهای پرستاری از بیماران را توضیح دهد</p> <p>۷. اختلالات و علل ایجاد قطع عضو را بیان کند</p> <p>۸. روشهای مختلف قطع عضو و مراقبت های بعد از آمپوتاسیون را شرح دهد</p>

نام درس : پرستاری بزرگسال و سالمند ۱ - ارتوپدی				
مدت کلاس: ۳ ساعت				
جلسه : چهاردهم				
مدرس سحر صالحی موضوع کلاس : روش های فیکساسیون، کوفتگی، پیچ خوردگی و کشیدگی، کمردرد				
هدف کلی : آشنایی با روش های فیکساسیون، درمان کوفتگی، پیچ خوردگی و کشیدگی و کمردرد				
منابع آموزشی	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	اهداف رفتاری
منبع شماره یک ، فصل ۴۲	<ul style="list-style-type: none"> - کوئیز - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ های سر کلاسی - تکالیف محول شده حضور مرتب و فعال 	<ul style="list-style-type: none"> ویدئوپروژکتور نمایش پاورپوینت لپ تاپ وایت بورد 	<ul style="list-style-type: none"> سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی نمایش عکس 	<ul style="list-style-type: none"> ۱. انواع روشهای فیکساسیون را نام برده و موارد کاربرد آن را بگوید ۲. کوفتگی ، پیچ خوردگی ، کشیدگی ورا تعریف کرده و مراقبت های پرستاری از این بیماران را بیان کند ۳. کمردرد را تعریف کند و علل آن را بیان کند ۴. روشهای درمان کمردرد را شرح دهد ۵. مراقبتهای پرستاری از بیمارانی که کمردرد دارند را بیان کند

<p>نام درس : پرستاری بزرگسال و سالمند ارتوپدی و مدت کلاس: ۳ ساعت مدرس سحر صالحی موضوع کلاس : بیماری های استخوان (استئوپروز، استئومیلیت، استئومالاشی) جلسه : پانزدهم</p>				
<p>هدف کلی : شناخت بیماری های استخوان، علل و درمان</p>				
منابع آموزشی	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	اهداف رفتاری
منبع شماره دو ، فصل ۳۸	<ul style="list-style-type: none"> - کوئیز - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ های سر کلاسی - تکالیف محول شده <p>حضور مرتب و فعال</p>	<ul style="list-style-type: none"> ویدئوپروژکتور نمایش پاورپوینت لپ تاپ وایت بورد 	<ul style="list-style-type: none"> سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی نمایش عکس 	<ul style="list-style-type: none"> ۱. استئوپروز ، استئومالاسی و استئومیلیت را تعریف کند ۲. روشهای تشخیص و علائم این بیماریهای را توضیح دهد ۳. و درمان و مراقبتهای پرستاری از این بیماران را توضیح دهد

<p>نام درس : پرستاری بزرگسال و سالمند ارتوپدی مدت کلاس: ۳ ساعت مدرس : سحر صالحی موضوع کلاس : بیماری های بافت همبند، رماتیسم مفصلی، لوپوس (جلسه شانزدهم)</p>				
<p>هدف کلی: شناخت بیماری های بافت همبند، علائم و درمان و مراقبت های پرستاری</p>				
منابع آموزشی	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	اهداف رفتاری
منبع شماره یک ، فصل ۳۸	<ul style="list-style-type: none"> - کوئیز - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ های سر کلاسی - تکالیف محول شده <p>حضور مرتب و فعال</p>	<ul style="list-style-type: none"> ویدئوپروژکتور نمایش پاورپوینت لپ تاپ وایت بورد 	<ul style="list-style-type: none"> سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی نمایش عکس 	<p>۱. علائم و علل اختلالات بافت همبند توضیح دهد</p> <p>۲. بیماری آرترئت رماتوئید و علائم و روشهای تشخیصی ، درمان و مراقبتهای پرستاری از آن را توضیح دهد</p> <p>۳. بیماری لوپوس اریتماتوزیس را تعریف کند</p> <p>۴. علائم و روشهای تشخیصی ، درمان و مراقبتهای پرستاری از بیماری لوپوس اریتماتوزیس آن را توضیح دهد</p>

<p>نام درس : پرستاری بزرگسال و سالمند ارتوپدی</p> <p>مدت کلاس: ۳ ساعت</p> <p>جلسه: هفدهم</p> <p>مدرس : سحر صالحی</p> <p>موضوع کلاس : بیماری های استخوان (تومرهای استخوان، استئو آریت)</p>				
<p>هدف کلی :شناخت بیماری های بافت همبند و تومور های استخوان ،علائم و درمان و مراقبت های پرستاری</p>				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل آموزشی مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
<p>۱.انواع تومورهای استخوانی را طبقه بندی کند</p> <p>۲- روشهای درمانی در تومورهای استخوانی را توضیح دهد</p> <p>۳- بیماری استئوآرتریت را با علائم و نشانه ها توضیح دهد</p> <p>۴- مداخلات درمانی و مراقبتهای پرستاری در تومرهای استخوانی و استئو آرتريت را توضیح دهد</p>	<p>سخنرانی</p> <p>پرسش و پاسخ</p> <p>بحث گروهی</p> <p>نمایش عکس</p>	<p>ویدئوپروژکتور</p> <p>نمایش پاورپوینت</p> <p>لپ تاپ</p> <p>وایت بورد</p>	<p>-کوئیز</p> <p>-شرکت در بحث گروهی</p> <p>-پرسش و پاسخ های سر کلاسی</p> <p>-تکالیف محول شده</p> <p>حضور مرتب و فعال</p>	<p>منبع شماره یک ، فصل ۳۸</p>