

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد یاسوج

طرح درس مراقبت‌های پرستاری در منزل

عنوان درس : مراقبت‌های پرستاری در منزل	سال تحصیلی: ۹۸-۹۷	نیمسال : اول
رشته : پرستاری	مقطع : کارشناسی	ترم : ششم
پیش نیاز: پرستاری بزرگسالان سالمندان ۳	محل برگزاری : دانشکده پرستاری	مدرس: سحر صلاحی
تعداد واحد: ۲	نوع واحد: نظری ۱/۵ عملی : ۰/۵	کد درس: ۲۸

#### هدف کلی:

هدف کلی این واحد درسی آشنایی دانشجو با مشکلات شایع سلامتی در ایران و رویکردهای بررسی و راهبردهای حل مشکلات بر اساس فرایند پرستاری و با بهره گیری از مهارت‌های تفکر خلاق اصول اخلاقی و موازین شرعی

#### اهداف اختصاصی

#### الف: در حیطه شناختی

۱. دانشجو مشکلات بیماران دیابتی را طبقه بندی کند.
۲. دانشجو بتواند مشکلات بیماران مبتلا به چاقی مرضی را شرح دهد.
۳. دانشجو بتواند مشکلات بیماران مبتلا به سکته قلبی و آنژین را توضیح دهد.
۴. دانشجو مشکلات بیماران مبتلا به پرفشاری خون را بیان کند.
۵. دانشجو بیماری آسم و آلرژی را شرح دهد.
۶. دانشجو سرطان‌های پستان را با علائم مربوطه دسته بندی کند.
۷. دانشجو سرطان پروستات و مشکلات مربوطه را توضیح دهد.
۸. دانشجو مراقبت‌های پرستاری بیماران ضایعات نخاعی را شرح دهد.

حیطه روانی حرکتی:

۱- دانشجوی بتواند برنامه مراقبتهای پرستاری مبتنی بر شواهد ، بررسی سبک زندگی مددجویان دیابتی و چاق و مراقبت از خود در روش اصلاح زندگی را تدوین کند.

۲- دانشجوی بتواند برنامه مراقبتهای پرستاری مبتنی بر فرایند پرستاری ، با تاکید بر آموزش و مراقبت از خود را برای بیمار مبتلا به پر فشاری خون تدوین کند.

۳- دانشجوی بتواند برنامه مراقبتهای پرستاری تسکینی بر اساس تشخیص های پرستاری با آموزش به فرد و خانواده برای بیماران مبتلا به سرطان پستان و پروستات ، را تدوین کند.

۴- دانشجوی بتواند برنامه مراقبتهای پرستاری مبتنی بر فرایند پرستاری و کمک به فرد و خانواده در مراقبت از خود در منزل را برای بیمار ضایعه نخاعی تدوین کند.

### در حیطه نگرشی

دانشجو باید بتواند:

- ۱- در بحث های گروهی به طور فعال شرکت نماید.
- ۲- در کلاس های نظری به طور منظم حضور داشته باشد.
- ۳- مرتبط با موضوعات درسی مطالعه داشته باشد.
- ۴- در قبال انجام و تحویل تکالیف محوله احساس مسوولیت نماید.
- ۵- در فعالیت های گروهی در کلاس همکاری کند.
- ۶- تمرینات ارائه خدمات در منزل را انجام دهد.
- ۷- در ارائه خدمات اصول ایمنی مددجو را رعایت کند.

### منابع اصلی درس:

1. Smeltzer, S.C. & Bare, B. ,Brunner and Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing.(last ed.) .P hiladelphia: Lippincott.
2. Black, H.M., Hawks, J.H., keen, A.M. , Medical Surgical Nursing.(last ed.) . Philadelphia: Saunders.
3. Polaski, A.L., Tatro,S.E.,Luckmann's, Core Principle and Practice of Medical Surgical Nursing.(last ed.) .P hiladelphia, Saunders.

نحوه محاسبه ی نمره ی پایانی:

۱. حضور به موقع در کلاس و نداشتن غیبت فعالیت کلاسی : ۱ نمره
۲. امتحان میان ترم: ۵ نمره
۳. امتحان پایان ترم: نمره تئوری : ۸ نمره      نمره عملی: ۶ نمره

<p>نام درس : مراقبتهای پرستاری در منزل      جلسه اول      مدرس : سحر صلاحی</p> <p>مدت کلاس: ۱/۵</p> <p>موضوع کلاس: بررسی سیستم متابولیک</p>				
<p>هدف کلی: آشنایی دانشجو با سیستم متابولیک</p>				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
<p>۱. دانشجو در پایان این کلاس بتواند وضعیت سیستم متابولیک را توضیح دهد.</p>	<p>سخنرانی</p> <p>پرسش و پاسخ</p> <p>بحث گروهی</p>	<p>ویدئوپروژکتور</p> <p>نمایش پاورپوینت</p> <p>لپ تاپ</p> <p>وایت بورد</p>	<p>- کوئیز</p> <p>- شرکت در بحث گروهی</p> <p>- پرسش و پاسخ</p> <p>- تکالیف محول شده</p> <p>- حضور مرتب و فعال</p>	<p>منبع شماره ۱ و ۲ و ۳</p>

<p>نام درس : : مراقبتهای پرستاری در منزل      جلسه : دوم      مدرس : سحر صلاحی      مدت کلاس: ۱/۵</p> <p>موضوع کلاس: بررسی بیماران مبتلا به دیابت و چاقی</p>				
<p>هدف کلی : آشنایی با مشکلات بیماران دیابتی و چاقی مرضی</p>				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
<p>دانشجو بتواند مشکلات متابولیکی بیماران دیابتی و روشهای مراقبت از خود را شرح دهد.</p> <p>دانشجو بتواند اختلالات متابولیک بیماران مبتلا به چاقی مرضی و روشهای مراقبت از خود را توضیح دهد.</p>	<p>سخنرانی</p> <p>پرسش و پاسخ</p> <p>بحث گروهی</p> <p>نمایش فیلم</p> <p>نمایش عکس</p>	<p>ویدئوپروژکتور</p> <p>نمایش پاورپوینت</p> <p>لپ تاپ</p> <p>وایت بورد</p>	<p>- کوئیز</p> <p>- شرکت در بحث گروهی</p> <p>- پرسش و پاسخ</p> <p>- تکالیف محول شده</p> <p>حضور مرتب و فعال</p>	<p>منبع شماره ۱ و ۲ و ۳</p>

--	--	--	--	--

<p>نام درس : : مراقبتهای پرستاری در منزل      جلسه : سوم      مدرس سحر صلاحی</p> <p>مدت کلاس: ۱/۵      موضوع کلاس: بررسی مشکلات بیماران مبتلا به سکته قلبی</p>
--

**هدف کلی : آشنایی با مشکلات بیماران سکته قلبی**

منابع آموزشی	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	اهداف رفتاری
منبع شماره ۱ و ۲ و ۳	کوئیز شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ تکالیف محول شده حضور مرتب و فعال	ویدئوپروژکتور نمایش پاورپوینت لپ تاپ وایت بورد	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی نمایش عکس	دانشجو در پایان این جلسه بتواند مشکلات بیماران سکته قلبی را توضیح دهد. دانشجو بتواند مراقبتهای پرستاری مبتنی بر فرایند، با تاکید بر آموزش مراقبت از خود را برای این بیماران شرح دهد.

نام درس: مراقبتهای پرستاری در منزل جلسه: چهارم مدرس: سحر صلاحی مدت کلاس: ۱/۵				
موضوع کلاس: بررسی مشکلات پرفشاری خون				
هدف کلی: آشنایی دانشجویان با بیماری پرفشاری خون و مشکلات آن				
منابع آموزشی	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	اهداف رفتاری
منبع شماره یک، فصل ۴۲	<ul style="list-style-type: none"> <li>- کوئیز</li> <li>- شرکت در بحث گروهی</li> <li>- پرسش و پاسخ</li> <li>- تکالیف محول شده</li> </ul> <p>حضور مرتب و فعال</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ویدئو پروژکتور</li> <li>نمایش پاورپوینت</li> <li>لپ تاپ</li> <li>وایت بورد</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>سخنرانی</li> <li>پرسش و پاسخ</li> <li>بحث گروهی</li> <li>نمایش عکس</li> </ul>	دانشجو بیماری پرفشاری خون را توضیح دهد. دانشجو بتواند مراقبتهای پرستاری مبتنی بر فرایند پرستاری با تاکید بر آموزش مراقبت از خود و پیشگیری از این بیماری شرح دهد.

نام درس: مراقبتهای پرستاری در منزل جلسه پنجم مدرس: سحر صلاحی مدت کلاس: ۱/۵				
موضوع کلاس: بررسی مشکلات سیستم تنفس (آسم و آلرژی)				
هدف کلی: آشنایی دانشجویان با مشکلات تنفسی آسم و آلرژی				
منابع آموزشی	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	اهداف رفتاری
منبع شماره ۱ و ۲ و ۳	<ul style="list-style-type: none"> <li>- کوئیز</li> <li>- شرکت در بحث گروهی</li> <li>- پرسش و پاسخ</li> <li>- تکالیف محول شده</li> </ul> <p>حضور مرتب و فعال</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ویدئو پروژکتور</li> <li>نمایش پاورپوینت</li> <li>لپ تاپ</li> <li>وایت بورد</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>سخنرانی</li> <li>پرسش و پاسخ</li> <li>بحث گروهی</li> <li>نمایش عکس</li> </ul>	دانشجو بیماری تنفسی آسم و آلرژی را توضیح دهد. دانشجو بتواند مراقبتهای پرستاری مبتنی بر فرایند پرستاری با تاکید بر آموزش مراقبت از خود و پیشگیری از این بیماری را شرح دهد.

--	--	--	--	--

<p>نام درس : مراقبتهای پرستاری در منزل      جلسه پنجم      مدرس: سحر صلاحی      مدت کلاس: ۱/۵</p> <p>موضوع کلاس: بررسی سرطان های پستان و مشکلات مربوطه</p>
--

هدف کلی : آشنایی دانشجویان با سرطانهای پستان و مشکلات مربوطه

اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
<p>۱. دانشجوی بیماری سرطان پستان را توضیح دهد</p> <p>۲. دانشجوی انواع سرطانهای پستان را طبقه بندی کند.</p> <p>۳. دانشجوی مراقبتهای پرستاری تسکینی بر اساس تشخیصهای پرستاری با تاکید بر آموزش به فرد و چگونگی مراقبت از خود را شرح دهد.</p>	<p>سخنرانی</p> <p>پرسش و پاسخ</p> <p>بحث گروهی</p> <p>نمایش عکس</p>	<p>ویدئو پروژکتور</p> <p>نمایش پاورپوینت</p> <p>لپ تاپ</p> <p>وایت بورد</p>	<p>- کوئیز</p> <p>- شرکت در بحث گروهی</p> <p>- پرسش و پاسخ های سر کلاسی</p> <p>- تکالیف محول شده</p> <p>حضور مرتب و فعال</p>	<p>منبع شماره یک ، فصل ۳۸</p>

نام درس : مراقبت‌های پرستاری در منزل جلسه: ششم مدرس: سحر صلاحی مدت کلاس: ۱/۵
موضوع کلاس: بررسی سرطان پروستات و مشکلات مربوطه

هدف کلی : آشنایی با سرطان پروستات و مشکلات و مراقبت‌های آن

اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
دانشجو بیماری سرطان پروستات را توضیح دهد دانشجو مراقبت‌های پرستاری تسکینی بر اساس تشخیص‌های پرستاری با تاکید بر آموزش به فرد و چگونگی مراقبت از خود را شرح دهد.	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی نمایش عکس	ویدئوپروژکتور نمایش پاورپوینت لپ تاپ وایت بورد	- کوئیز - شرکت در بحث گروهی - پاسخ ه پرسش های سر کلاسی - تکالیف محول شده حضور مرتب و فعال	منبع شماره یک ، فصل ۳۸

نام درس : مراقبت‌های پرستاری در منزل جلسه: هفتم مدرس: سحر صلاحی مدت کلاس: ۱/۵
موضوع کلاس: تصادفات و تروماها

هدف کلی : آشنایی دانشجویان با حوادث (تصادفات و تروماها) و مراقبت‌های آن

اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
دانشجو در پایان این جلسه بتواند مراقبت‌های پرستاری در حوادث را با تاکید بر آموزش مراقبت از خود و پیشگیری از حوادث را شرح دهد.	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی	ویدئوپروژکتور پاورپوینت ، عکس وایت بورد	- کوئیز - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ - تکالیف محول شده	منبع شماره ۱ و ۲ و ۳

--	--	--	--	--

<p>نام درس : مراقبتهای پرستاری در منزل      جلسه : هشتم      مدرس : سحر صلاحی      مدت کلاس: ۱/۵</p> <p>موضوع کلاس: بررسی آسیب های نخاعی</p>
--

هدف کلی : آشنایی دانشجویان با آسیب های نخاعی و مراقبتهای پرستاری

اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
<p>دانشجو بتواند در پایان این جلسه آسیب های نخاعی را توضیح دهد.</p> <p>دانشجو برنامه مراقبتی از این بیماران را مبتنی بر فرایند پرستاری و کمک به فرد و خانواده در مراقبت از خود شرح دهد.</p>	<p>سخنرانی</p> <p>پرسش و پاسخ</p> <p>بحث گروهی</p> <p>نمایش عکس</p>	<p>ویدئوپروژکتور</p> <p>نمایش پاورپوینت</p> <p>لپ تاپ</p> <p>وایت بورد</p>	<p>- کوئیز</p> <p>- شرکت در بحث گروهی</p> <p>- پاسخ ه پرسش های سر کلاسی</p> <p>- تکالیف محول شده</p> <p>حضور مرتب و فعال</p>	<p>منابع ۱ و ۲ و ۳</p>



<p>نام درس : مراقبتهای پرستاری در منزل جلسه : نهم مدرس : سحر صلاحی مدت کلاس: ۱/۵</p> <p>موضوع کلاس: ایمنی مددجو</p>				
<p>هدف کلی : آشنایی دانشجو با نکات ایمنی مددجویان</p>				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
<p>در پایان این جلسه دانشجو بتواند نکات اساسی مربوط به ایمنی مددجو و حفاظت از خطرات احتمالی در مراقبتها را توضیح دهد.</p>	<p>سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی نمایش عکس</p>	<p>ویدئوپروژکتور نمایش پاورپوینت لپ تاپ وایت بورد</p>	<p>- کوئیز - شرکت در بحث گروهی - پاسخ ه پرسش های سر کلاسی - تکالیف محول شده حضور مرتب و فعال</p>	<p>۱ و ۲ و ۳</p>

<p>نام درس : مراقبتهای پرستاری در منزل جلسه : دهم مدرس : سحر صلاحی مدت کلاس: ۱/۵</p> <p>موضوع کلاس: بررسی وضعیت سلامتی مددجو</p>				
<p>هدف کلی : آشنایی دانشجو با چگونگی بررسی سلامت مددجو</p>				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
<p>در پایان این جلسه دانشجو بتواند نکات اساسی مربوط به وضعیت سلامتی مددجویان را توضیح دهد.</p>	<p>سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی</p>	<p>ویدئوپروژکتور نمایش پاورپوینت وایت بورد و عکس</p>	<p>- کوئیز - شرکت در بحث پرسش و پاسخ - تکالیف محول حضور مرتب و فعال</p>	<p>۱ و ۲ و ۳</p>

--	--	--	--	--